

# Chegaram os dias de penitência

Tempo da Quaresma

CAC

Manuel Luís

## Refrão [Assembleia]

Che - ga - ram os di - as de pe - ni - tén - cia: \_\_\_\_ Ex - pi -  
e - mos nos - sos pe - ca - dos e sal - va - re - mos nos - sas al - mas. \_\_\_\_ Ex - pi -  
e - mos nos - sos pe - ca - dos e sal - va - re - mos nos - sas al - mas. \_\_\_\_

## Estrofes [Coro]

Salmo 56

Ten - de piedade de mim, ó Deus, ten - de pie - dade,  
por - que em Vós eu pro - cu - ro re - fú - gio.

e me abrigo à sombra das *vossas* asas  
até que *passa a tormenta*

Clamo ao *Deus Altíssimo*,  
ao Deus que me enche de *benefícios*.  
Mande-me do céu a *salvação*, /  
humilhe quem *me persegue*,  
envie-me Deus a sua *bondade e fidelidade*.

Estou no meio de *leões*,  
que devoram os *filhos dos homens*;  
os seus dentes são *lanchas e flechas*,  
e a sua língua *espada afiada*.

Meu Deus, revelai nas alturas a *vossa grandeza*  
e sobre a terra fazei brilhar a *vossa glória*.

Estenderam um laço *aos meus pés*  
e fizeram-me *perder a coragem*;  
cavaram um fosso *diante de mim*:  
foram eles *que lá caíram*.

Firme está meu coração, ó Deus; /  
meu coração *está firme*:  
quero cantar e *salmodiar*.  
Desperta, ó minha alma; despertai *lira e cítara*:  
quero *acordar a aurora*.

Louvar-Vos-ei, Senhor, *entre os povos*,  
cantar-Vos-ei *entre as nações*;  
porque aos céus se eleva a *vossa bondade*  
e até às nuvens a *vossa fidelidade*.

Meu Deus, revelai nas alturas a *vossa grande*  
e sobre a terra fazei brilhar a *vossa glória*.